



La Carrera 10KFem presenta su edición más emblemática

- La prueba se celebrará el domingo 8 de marzo, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer, como sucedió en su primera edición
- La 6ª edición de la prueba cuenta ya con un 25% más de inscritas que el pasado año

Jueves, 30 de enero de 2020.- Esta mañana se ha presentado, en la Diputación de Valencia, la 6ª edición de la Carrera 10KFem, prueba pionera en España de 10 km de categoría femenina y que se celebra el 8 de marzo, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer.

La carrera ya cuenta con un 25% más de inscritas que el año pasado, “por lo que esperamos una gran presencia de corredoras. Esta carrera la hacemos por muchos motivos, pero el más importante es fomentar que las mujeres hagan deporte, crean que puedan completar cualquier carrera que se propongan si entrenan para ellos y visibilizarlas como deportistas”, ha apuntado **Maravillas Aparicio**, directora de la carrera y presidenta del Club Nosotras Deportistas, organizador de la prueba. En la carrera estarán representados más de 30 países y varias provincias españolas. Además, el 20% de las inscritas realizarán por primera vez una 10K.

Este año, como novedad, se han puesto en marcha las **Quedadas 10kFem de Running Femenino** que consisten en una sesión de entrenamiento en diversos municipios de la Comunitat Valenciana y también en ciudades de ámbito nacional, con la colaboración de atletas referentes como **embajadoras**. Ya se han celebrado quedadas en Cullera y Madrid. El sábado 1 febrero se hará en Manises, el domingo 2 febrero en Torrent, el 8 en Alcoi, el 15 en Sagunt y el 16 en Gandía. Durante la rueda de prensa se ha presentado la camiseta técnica de esta edición, un diseño único y exclusivo, “que seguro va a encantar a todas las corredoras”.

El diputado de Juventud y Deportes de la Diputación de Valencia, **Andrés Campos**, ha comentado que “presentar la 6ª edición es muy importante no solo por ser un acontecimiento deportivo, sino por todo lo que la envuelve. Es una carrera de élite para las corredoras populares y la mejor carrera popular para las corredoras de élite. Esta frase define muy bien lo que representa la Carrera 10KFem. Uno de los ejes del área de deportes de la Diputación de Valencia es fijar el acento en los valores deportivos y también en la igualdad”.

“Esta carrera encaja perfectamente con nuestros objetivos” ha asegurado **Borja Santamaría**, director gerente de la Fundación Deportiva Municipal “hoy en día nos encontramos con un hándicap, las mujeres son solo el 30% de las personas que practican deporte, cuando son el 50% de la población, y es porque faltan referentes. Y esta carrera visibiliza que es posible. Rompamos esa barrera del 30%. También me alegra mucho que coincida con el 8 de marzo.

Por su parte, **Pau Pérez Rico**, jefe regional de Comunicación y Relaciones Externas de El Corte Inglés, también ha comentado “que es magnifico que coincida con el 8 de marzo, ya que mueve conciencias en torno a la igualdad. Nuestra plantilla está formada mayoritariamente por mujeres y no podíamos hacer más que apoyarla desde el primer momento”. **Alejandro Salvador**, director de márketing de Cárnicas Serrano, ha hablado de la importancia de la combinación de alimentación y deporte para tener una vida saludable. El 50% de su plantilla de Cárnicas Serrano practica el deporte del running. Y ha

resaltado su compromiso con esta carrera apoyando desde el principio el programa de entrenamientos semanales “**A la Meta con Serrano**” unas sesiones pensadas para todas las mujeres inscritas en la carrera con las mejores atletas de élite del Club de Atletismo Serrano.

Este año la organización ha elegido a la Asociación de Afectadas por la Endometriosis de Valencia (AAEV), para que sea la entidad solidaria a la que las participantes en la carrera puedan destinar un euro o tres.

Más información: Desirée Tornero – desiree@aguaysalcomunicacion.com 645697286